

# CKW BRAGA I ESTÁGIO NACIONAL



25 OUTUBRO 2008



JOSÉ LEZON  
6°.DAN JKF WADO-KAI



Director Técnico Internacional da  
AKWP - Associação Karate-do Wado Portugal  
E  
ABKW - Associação Brasileira Karate-do Wado-Kai



**ORGANIZAÇÃO CKW BRAGA**

**Com o apoio:  
Junta S.Victor  
Movidecor  
Off Side  
Delta Cafés**

**Local: BRAGA**

**Pavilhão: Escola EB 2/3 Lamações  
Rua Dr. Egídio Guimarães**

## **PROGRAMA**

### **Sábado de Manhã:**

- 09:15- Chegada ao pavilhão
- 10:00- Início do Estágio p/todas as graduações
- 11:00- Foto de Grupo/entrega certificado
- 11:15- A partir de cinto verde e mínimo 9 anos
- 12:30- Fim da I parte

### **Sábado à Tarde:**

- 14:30- Chegada ao pavilhão
- 15:00- Início II parte p/todas as graduações
- 16:00- Demonstração Fitness
- 16:30- A partir de cinto vermelho
- 18:30- Fim da Actividade

## **PREÇÁRIO:**

SOCIOS AKWP= 15€

OUTROS= 20€

**CONTACTOS: 969433554**

[ckwbraga@gmail.com](mailto:ckwbraga@gmail.com)

[claudio.maciел@sapo.pt](mailto:claudio.maciел@sapo.pt)



**Com o apoio:  
Junta S.Victor  
Movidecor  
Off Side  
Delta Cafés**

# C K W BRAGA

Ficha Inscrição Estágio Sensei Lezón

---

Clube: \_\_\_\_\_

Associação: \_\_\_\_\_

TIm: \_\_\_\_\_

Nome	Graduação	Idade

**Enviar inscrições até ao dia 18/10/2008**

Para: [ckwbraga@gmail.com](mailto:ckwbraga@gmail.com) ou [claudio.maciel@sapo.pt](mailto:claudio.maciel@sapo.pt)

**Com o apoio:**  
**Junta S. Victor**  
**Movidecor**  
**Off Side**  
**Delta Cafés**