

Estágio de Karate

Vieira do Minho 2008

11, 12, 13 e 14 de Setembro

Realiza-se nos dias 11, 12, 13 e 14 de Setembro o 1º Acampamento de Karate Vieira do Minho 2008.

Este estágio será ministrado pelo:

Sensei José Ramos 7º Dan



A organização, em conjunto com a Câmara de Vieira do Minho, pretende proporcionar aos participantes, durante estes dias, a verdadeira prática do karate em contacto com a natureza.



O Concelho de Vieira do Minho

Possui grandes potencialidades que têm sido alvo de aproveitamento turístico.

O recurso mais emblemático deste concelho é a sua paisagem. As paisagens que aqui existem, desenhadas com as mais belas cores que os mestres têm nas suas paletas avassalam pela sua magnitude e pelo seu brilho.

São aliás estas paisagens deslumbrantes o enquadramento para momentos de lazer diversificados, nomeadamente a prática de btt, pedestrianismo, orientação, paintball, tiro com arco, escala... Há ainda os lagos azuis que contrastam com o verde e o cinzento granítico da serra, estes lagos onde deambula o barco de recreio e se desliza no cabo ski...

O património, na sua beleza rude e austera, acolhe hoje unidades de turismo em espaço rural, onde o conforto proporcionado permite ao visitante o deleitoso convívio entre a modernidade e a tradição. (...)

(<http://www.cm-vminho.pt/14>)



O Parque de Campismo da Cabreira

Situa-se no lugar de Entre-os-Rios, Concelho de Vieira do Minho e está limitado nas faces laterais pelo Ribeiro de Cantelães e pelo Ribeiro de Tabuaças.

O espaço abrangido pelo Parque de Campismo tem boa exposição solar, arborização com nível e porte satisfatório necessário para criar um ambiente agradável e cómodo ao turista.

No âmbito da oferta turística reunimos um conjunto diversificado de actividades destacando-se os percursos sinalizados de BTT, trilhos pedestres na Serra da Cabreira, Túrio, Serradela e Talefe, piscinas interiores e exteriores, campo de ténis, teleski e barco turístico.

O parque tem também à disposição dos seus turistas serviço de restaurante e bar tem capacidade para 390 pessoas e desconto de 10% com a apresentação da Carta de Campista. (www.cm-vminho.pt/1204)

Horários:

Dia 11 (quinta-feira)

17.30h – Chegada (registo de entrada no Parque e montagem das tendas)

Dia 12 (Sexta-feira)

07.00h às 8.00h – Todas as graduações

10.00h às 11.00h – (9º Kyu a 5º Kyu)

11.00h às 12.00h – (4º Kyu a Dan)

17.00h às 18.00h – (9º Kyu a 5º Kyu)

18.00h às 19.00h – (4º Kyu a Dan)

Dia 13 (Sábado)

07.00h às 8.00h – Todas as graduações

10.00h às 11.00h – (9º Kyu a 5º Kyu)

11.00h às 12.00h – (4º Kyu a Dan)

18.00h às 19.00h – Todas as graduações

Dia 14 (Domingo)

09.00h às 10.00h – Todas as graduações

10.30h – Encerramento (Entrega de diploma de participação)

Preço do Estágio: 15.00€

Alojamento no parque de campismo

Desconto de 50% (por pessoa)

Opções para alimentação

- Restaurante "Tá na Hora"
- Restaurante "Gémeos"
- Restaurante "Pit Stop"
- Restaurante "Tasquinha"
- Restaurante "Casa Pancada"

(Todos servem diárias entre 5 e 7 euros)

Outras Opções de Alojamento

Casa Mindinha

Quarto – 1 noite 50,00€
2 Noites 80,00€
Pequeno-almoço incluído

Casa do Contador

5 Quartos com casa de banho
privativa
1 Quarto duplo
Preço médio 25,00€

Casa de São Paio

T3 – 100,00€
T2 – 70,00€
T1 – 50,00€

Casa da Batoca

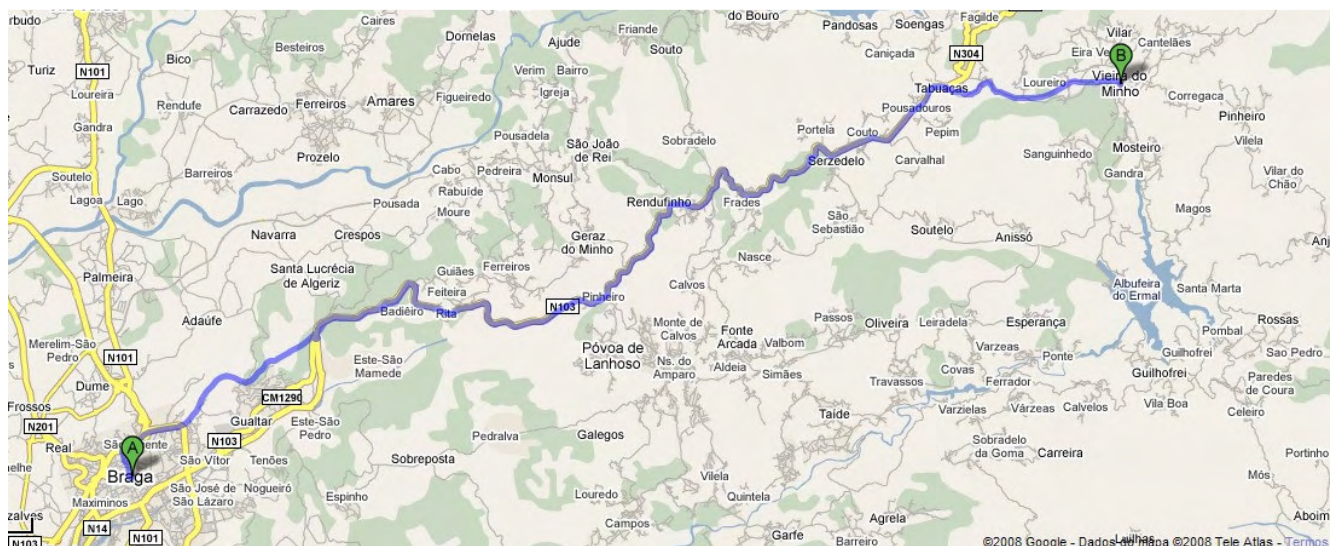
3 Quartos casal com banho
privativo
50,00€ (por quarto)

Muito importante:

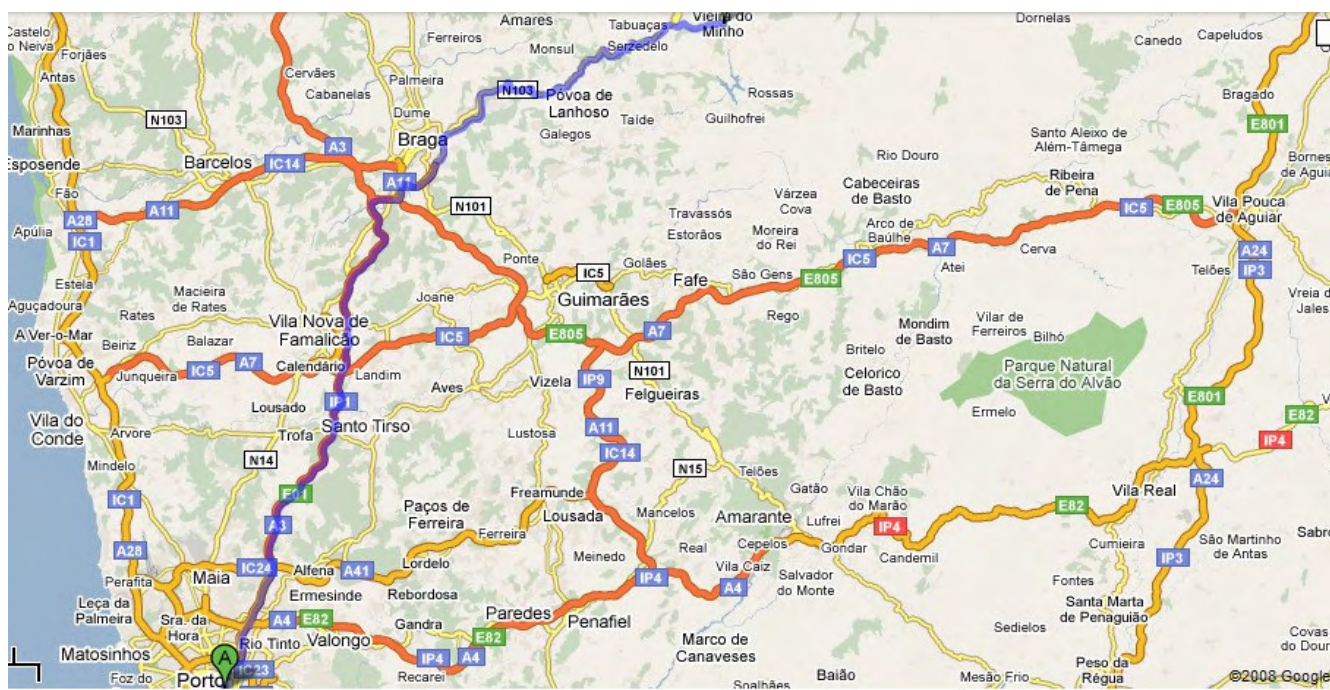
Os interessados poderão fazer as marcações ou saber informações detalhadas consultando o Site de Internet:

<http://www.vieiraminhoturismo.com>

Mapa desde Braga até Vieira do Minho.



Mapa desde o Porto até Vieira do Minho.



Organização:

Clube de Karate Shotokan do Porto
Clube de Karate de Vieira do Minho

Apoios:

