

XIX CURSO DE OFICIAL DE MESA

13 de Setembro de 2008, Amadora

PROGRAMA GERAL

09H00 – 09H30 – Recepção dos participantes e distribuição de documentação

09H30 – 09H45 – Abertura da Acção de Formação e do Curso

10H00 – 11H00 – Formação Geral

11H00 – 13H00 – Regras de Arbitragem de Kumite

15H00 – 16H00 – Regras de Arbitragem de Kata

16H00 – 18H15 – Elementos de Técnica de Arbitragem

18H30 – 19H00 – Avaliação Teórica

19H00 – Encerramento do Curso

PREÇO DE INSCRIÇÃO:

- CURSO DE OFICIAL DE MESA25€