

**X CURSO DE ÁRBITRO NACIONAL DE KUMITE
X CURSO DE ÁRBITRO REGIONAL DE KUMITE
VIII ACÇÃO DE FORMAÇÃO DE ÁRBITROS DE KUMITE**

4 e 5 de Outubro de 2008, Vila das Aves

PROGRAMA GERAL

SÁBADO 4

09H00 – 09H30 – Recepção dos participantes e distribuição de documentação

09H30 – 09H45 – Abertura da Acção de Formação e do Curso

10H00 – 11H00 – Teórica – Formação Geral

11H00 – 13H00 – Teórica – Formação Específica

15H00 – 18H00 – Prática – Formação Específica

18H30 – 19H30 – Teste Teórico

DOMINGO 5

09H00 – 10H00 – Teórica – Formação Geral

10H00 – 11H00 – Teórica – Formação Específica

11H00 – 12H00 – Prática – Formação Específica

14H00 – 18H30 – Avaliação Prática

18H30 – 19H30 – Atribuição dos Resultados do Curso

19H30 – Encerramento do Curso e Acção de Formação

PREÇO DE INSCRIÇÃO:

- CURSO ÁRBITRO NACIONAL DE KUMITE 200€
- CURSO ÁRBITRO REGIONAL DE KUMITE 100€
- ACÇÃO DE FORMAÇÃO DE ÁRBITROS DE KUMITE 25€